

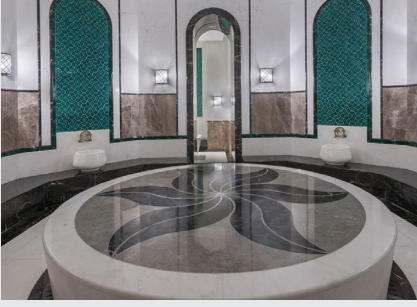
Fit Life SPA & Health Center sertifikalı uluslararası deneyime sahip profesyonel kadrosu ve modern ekipmanlarıyla hizmetinizdedir. 3500 m<sup>2</sup> alan üzerine kurulu Fit Life SPA & Health Center; natürel bakımları, terapileri, sağlıklı yaşam kürleri, zumba, dans, yoga ve spor aktiviteleriyle sizleri konforlu bir ortamda şımartmak ve sağlıklı bir yaşama adım atmanızı sağlamak için hazırlanmıştır.

## OPERASYON SAATLERİ

- |   |               |
|---|---------------|
| • Fitness ve Kapalı Havuz                                   | 07.00 - 22.30 |
| • Zayıflama Programları                                     | 07.00 - 22.30 |
| • Islak Alanlar<br>(Hamam, Sauna, Buhar Odası, Buz Çeşmesi) | 07.00 - 22.30 |
| • Masaj ve VIP Hizmetler                                    | 12.00 - 22.00 |

## LOKASYON

Fit Life SPA & Health Center, Bağdat Caddesi'ne 13 dk., Pendik Marinaya 15 dk., Hilltown Alışveriş Merkezine ve Küçükyalı Metro İstasyonuna yürüyüş mesafesi uzaklığındadır.



## BAKIM ODALARI

- Masaj Terapi Odası (3 adet)
- Çiftlere Özel Masaj Terapi Odası (1 adet)
- Thai Masaj Terapi Odası (1 adet)

## BANYOLAR

- VIP Oda İçerisinde Sauna (1 adet)
- VIP Oda İçerisinde Kese Odası (1 adet)
- VIP Oda İçerisinde Jakuzi (1 adet)
- Türk Hamamı (1 adet)
- Mix Sauna (1 adet)
- Buhar Odası (1 adet)
- Mix Buz Çeşmesi (1 adet)

## VIP TERAPİ ODASI

- VIP Terapi Odası (1 adet)

## HAVUZ

- Kapalı Havuz (En 7 metre + Boy 19 metre + Derinlik 1.40 metre) (1 adet)
- Açık Havuz (En 7 metre + Boy 34 metre + Derinlik 1.40 metre) (1 adet)

## FITNESS

700 m<sup>2</sup> alana kurulu fitness ve grup egzersiz stüdyomuz tüm gelişmiş ekipmanlarıyla formda ve sağlıklı bir vücuda kavuşmanız için hizmetinize sunulmuştur.

## EGZERSİZ PROGRAMLARI

- Kişiyeye Özel Egzersiz Programları
- Tai-Chi Chuan
- Tai-Bo
- Mat Pilates
- Esneme
- H.A.T.
- Stüdyo Dersleri
- Zumba
- Yoga ve Atölye Çalışmaları
- Fonksiyonel Omnia
- Jumping

## MASAJ VE VÜCUT BAKIMLARI

- Thai Masaj
- Esalen Masaj Terapi
- Spor Masajı
- Aromaterapi Masajı
- Kese ve Köpük Masajı
- Jet Lag Masajı
- Bali Masajı
- Sıcak Taş Masajı
- Elite 4 El Senkronize Bali Masajı
- Refleksoloji Masajı
- Hint Baş ve Sırt Masajı
- Erguvan Hamam Ritüeli

## MASAJ VE VÜCUT BAKIMLARI

- Fit Life SPA & Health Center, Fit Life üyelerine ve otel misafirlerine hizmet vermektedir. Masaj servisi isteyen misafirlerimiz de rezervasyon yaparak tesisimizi kullanabilirler.
- SPA terapileri 30 dk - 50 dk - 80 dk arasında değişmektedir.

\* SPA bakımları üyelik fiyatlarına dahil değildir.